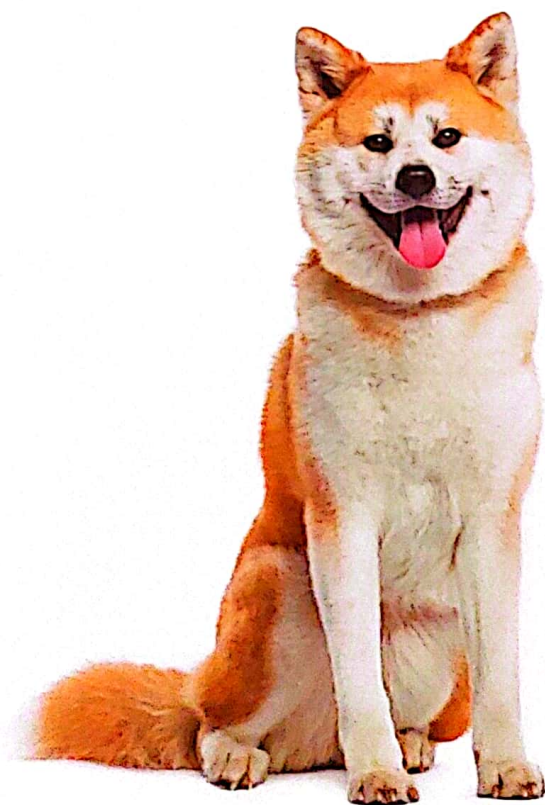


Beautiful



AKITA

旅游指南手册



秋田的一切。

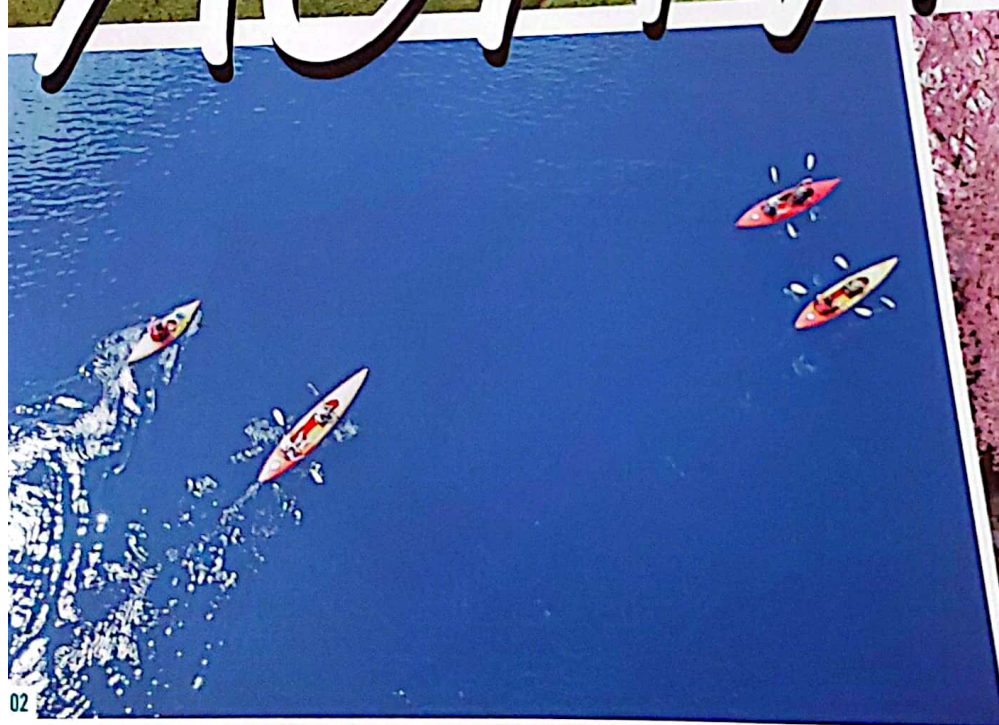
秋田县观光、体验指南



在秋田县，
一年四季都能体验当地特色！

在秋田县感受日本游的乐趣！
秋田县自然资源丰富，向来有“美之国”之称。
从体验日本的美食与文化，
到感受四季变换中山河湖海的魅力风光，
在秋田县有数不尽的独特体验。

ACTIVITY



01

巨幅画作 稻田画艺术

以田地如画布，通过种植不同颜色的水稻来组成巨幅画作，这就是“稻田画”。每年稻田画都会有不同的图案和主题，颇有点“图片为“秋田内陆纵贯铁道”沿线的稻田画。

📍 地图：A-1

02

日本第一深的湖泊 在田泽湖体验独木舟

田泽湖水深达423.4米，为日本第一深。晴日时湖水湛蓝，美丽非凡。湖边伫立的金色辰子女神像也是十分人气的景点。

📍 地图：A-2

03

感受悠久历史 角馆武家屋敷大街

角馆武家屋敷是可以充分感受江户时代氛围的名胜地，每年吸引200万游客来访。在这里也可以体验和服和人力车。

📍 地图：A-3

04

滑溜溜的食材 摘蔬菜体验

蕨菜是一种高级食材，风味和口感十分独特。在秋田县可以乘坐小船体验蕨菜采摘。

📍 地图：A-4

05

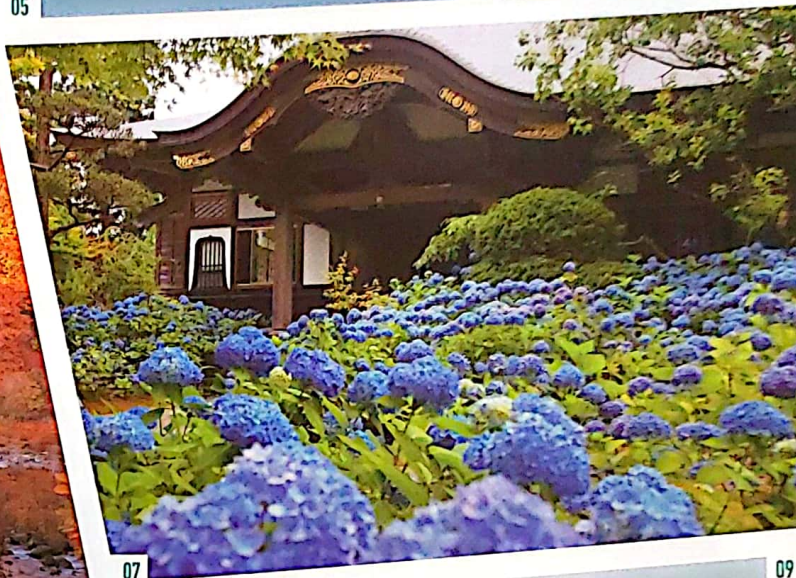
欣赏雄伟景色 森吉山缆车

森吉山以百花烂漫和树冰闻名。乘坐缆车约15分钟可以登上山顶，沿途景色雄伟，风光绮丽。

📍 地图：A-5



用心感受
秋田的自然美景!



在自然丰饶的大地上，
也可以体验各种活动!



06

尽享秘汤温泉 乳头温泉乡

乳头温泉乡有7处温泉，历史、风情、泉质各异，是独一无二的温泉乡。一定要试一试日本的“秘汤”。*图片为“黑汤温泉”。

📍 地图：A-6

07

青色花海 云昌寺紫阳花

近年来，秋田县男鹿半岛的云昌寺人气直升，被媒体评为“此生必去绝景”。紫阳花海壮美非凡，夜晚点灯更是梦幻，是夏季必刷景点。

📍 地图：A-7

08

畅游大自然 徒步体验

秋田县有许多适合徒步的广阔自然环境，徒步途中还能观赏景色。比如，还可以邂逅有名的巨大榉树“AGARIKO大王”。

📍 地图：A-8

09

路线众多! 在秋田爽滑粉雪

在雪国秋田可以体验许多雪上运动。田泽湖滑雪场、森吉山阿仁滑雪场，分布县内各地的滑雪场都有许多各具特色的路线，可以尽享滑雪乐趣。*图片为田泽湖滑雪场。

📍 地图：A-9

01

秋田县竿灯节

东北三大祭之一。悬挂在无数竿灯上的点上火的灯笼，犹如稻穗般摇曳，精彩绝伦。

举办地：秋田市

举办日期：每年8月3日~6日

地图：B-1

也可以体验自己竿灯哦！

FESTIVAL

秋田县是庆典之乡！

请近距离观赏传承下来的传统绝妙技艺吧！

02

西马音内孟兰盆舞

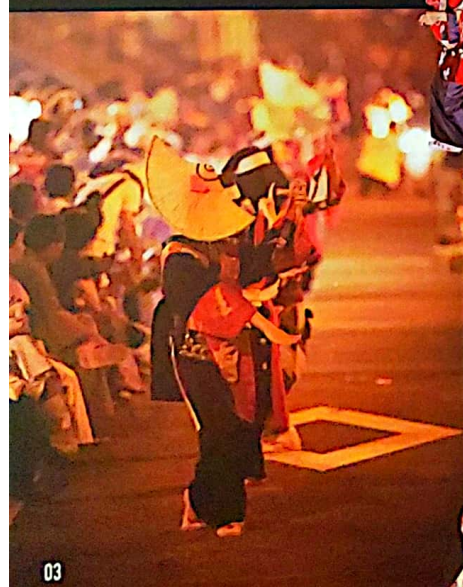
始于约700年前的日本三大盂兰盆舞之一。梦幻般的舞蹈是其特征。

举办地：羽后町

举办日期：每年8月16日~18日

地图：B-2

Beautiful



03

大曲烟花

日本顶级烟花大师齐聚一堂，是日本最高权威的全国烟花竞技大会。

举办地：大仙市

举办日期：每年8月最后一个周六

地图：B-3

每月，都能欣赏到烟花哦！

号称“烟花之城”的大仙市，每个月都会燃放烟花。不仅是在夏季，樱花与红叶以及雪季都能欣赏到绚烂的烟花。

04

能代七夕 天空不夜城

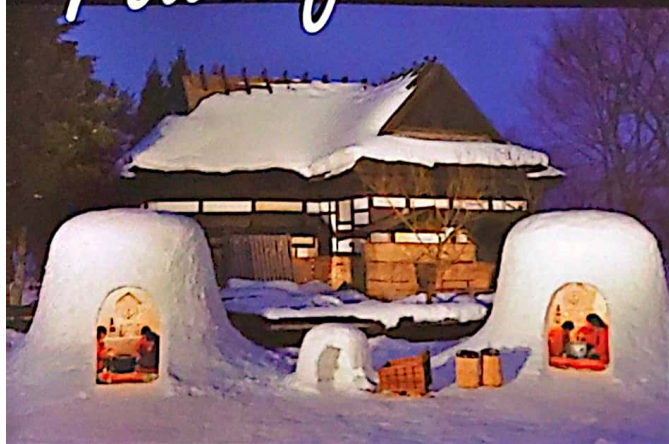
2013年夏，沉睡一个世纪的巨大城郭灯笼被再次点亮。两座动人心魄的大型灯笼与太鼓，囃子的伴奏一起游行在能代的大街上。

▲举办地：能代市
■举办日期：8月上旬
📍地图：B-4



宽17.6米
高24.1米的
巨大灯笼

Powerful



用甜酒和年糕
热情款待

05

雪窑洞

这是祭祀水神的元宵节活动。雪窑洞中的孩子们用甜酒和年糕热情款待。

▲举办地：横手市
■举办日期：每年2月15日~16日

📍地图：B-5

Fantasy

06

上桧木内纸气球放飞

绘制有武士画以及美人图的100个巨大的纸气球在夜空中飞舞。

▲举办地：仙北市
■举办日期：每年2月10日

📍地图：B-6

也可进行放飞
纸气球体验！



📍地图：B-7

男鹿的 生剥鬼

什么是生剥鬼？

生剥鬼是12月31日的夜晚到访男鹿地区每家每户的来访神，劝诫懒惰之心，祛病消灾，带来山海恩惠。已被列入联合国教科文组织无形文化财产。

想要邂逅生剥鬼怎么办？

生剥鬼馆

这里是能够接触到生剥鬼方方面面的资料馆。由使用过的150张以上的生剥鬼面具组成的展示区十分震撼！视频区以及土特产区都十分推荐。



开馆时间、休息日、门票等根据季节不同有所变动，详情请咨询或至官网查看。



男鹿真山传承馆

在位于生剥鬼馆旁边的男鹿真山传承馆，可以切身体验生剥鬼活动。

生剥鬼柴灯节

真山神社的祭神仪式与生剥鬼相组合的观光活动。生剥鬼在雪中乱舞，梦幻而又雄壮的冬季祭典。

▲举办地：男鹿市
■举办日期：每年2月的第二个周五、周六、周日

我不是鬼是神啦！





男鹿温泉乡

因“生剥鬼”而闻名的男鹿地区的温泉乡。这里有众多可以欣赏日本海，男鹿自然景观，以及品尝时令食材的温泉设施。

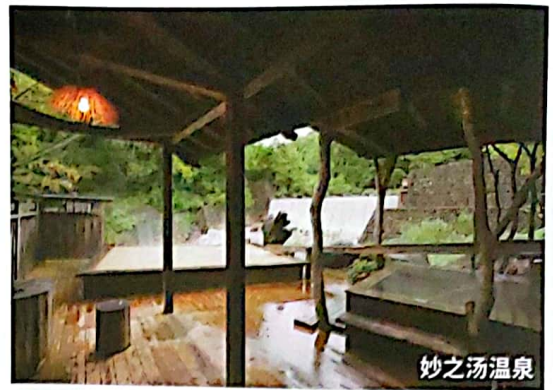
📍 地图：C-1

乳头温泉乡

分布于乳头山麓的七温泉被称为“乳头温泉乡”。七个温泉都有独自の源泉，泉质也多种多样，源泉有十多种。

📍 地图：C-2

还有
“温泉巡游号”巴士！



妙之汤温泉



全国屈指可数的名汤
随时恭候您的光临。

鹤之汤温泉

日本秘汤守护会会员

📍 地图：C-2



奥山旅馆

日本秘汤守护会会员



鷹之汤

日本秘汤守护会会员

秋之宫温泉乡

作为秋田县内最古老的温泉地而闻名，这里分布着众多历史悠久的温泉旅馆。每家温泉旅馆的源泉都不相同，可根据泉质挑选温泉。

📍 地图：C-4

美丽的溪谷与
富饶的大自然！

泥汤温泉

静静地伫立于河流上游的温泉旅馆。是一处可享受灰白色浓稠泉质的秘汤，属于秘汤中的秘汤。可尽情享受未经雕琢的自然景观。

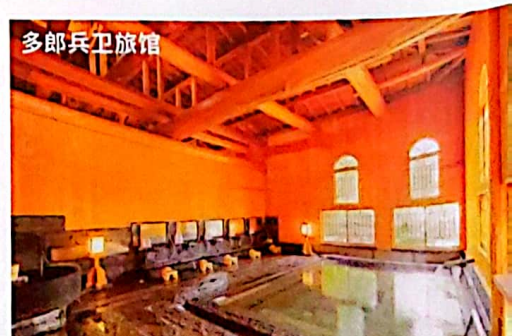
📍 地图：C-3



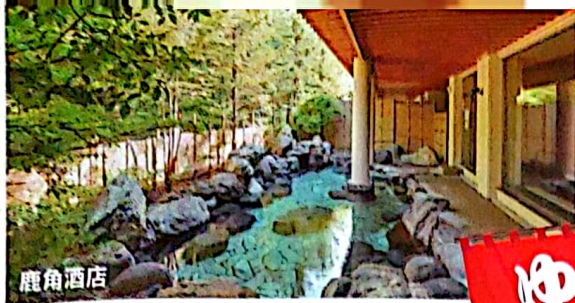
小安峡温泉

小安峡是美丽的溪谷观光地，这里的温泉旅馆鳞次栉比。

📍 地图：C-5



多郎兵卫旅馆



鹿角酒店

大汤温泉乡

800年前,大汤川沿岸自然涌出的温泉。位于日本东北地区北部的正中央,是位于最适合观光的地域的人气温泉乡。

📍 地图: C-6



汤瀬酒店

汤瀬温泉乡

作为“美人之汤”被人熟知,沐浴次数越多,肌肤越润泽,深受好评。还可以买到使用汤瀬温泉制作的化妆水等。

📍 地图: C-7

从江户时代持续至今的
治愈之汤

八幡平温泉乡

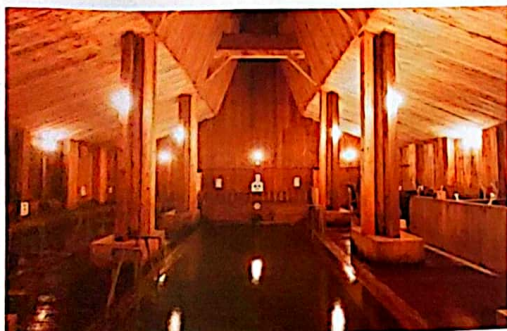
从海拔1,000米的大自然中涌出的人气温泉乡。汇集了众多有功效的温泉,温泉治疗的旅客络绎不绝。

📍 地图: C-8



蒸之汤温泉

日本秘汤守护会会员



玉川温泉

一分钟之间大约有9千升的泉水涌出,泉水的喷涌量日本第一。作为日本屈指可数的治愈名汤而被大家所熟知。

📍 地图: C-9

可以一览绝景的
露天温泉



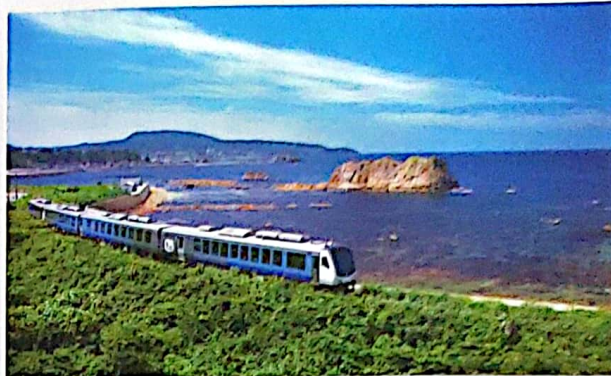
须川温泉 栗驹山庄

因可眺望大自然的大型全景露天温泉而出名。可欣赏到四季不同的风景。

📍 地图: C-10



乘坐地方铁道欣赏 原汁原味的日本风景



五能线

五能线连接青森县和秋田县的东能代车站,是全长147.2千米的地方线。作为一生想要搭乘一次的列车,在日本全国都极具人气。

📍 地图: D-1



由利高原铁道

沿鸟海山山麓行驶的全长23千米,连接12个站点的铁道。根据季节,列车内会举办各式各样的活动,这也是其魅力之一。

📍 地图: D-2



秋田内陆纵贯铁道

全长约100千米,南北纵贯内陆地区。沿线可以欣赏宁静的田园风景以及深谷美景等原汁原味的日本风景。

📍 地图: D-3



FOOD

美食宝库·秋田县

来自日本美食发源地的问候。

秋田，自古以来就是水美物丰之地。

大米自不必说，四季应时的山珍海味更是应有尽有。



01

比内地鸡的“亲子盖饭”

比内地鸡是日本三大地鸡之一。这个盖饭，食材使用严格按照高标准要求下饲养出来的比内地鸡的鸡肉和鸡蛋，堪称绝品。

02

石烧料理

在杉木做的大桶里，放入男鹿产的鲷鱼和海藻等，再投入烧的极热的石头，烫煮而成。可以品尝到新鲜的海产，是一道能体验渔夫豪爽气魄的料理。

03

稻庭乌冬

日本三大乌冬面之一，味溜顺滑又不失筋道、细节处见高品质的口感是其特色。无论是吃冷还是吃热，都任君选择。

04

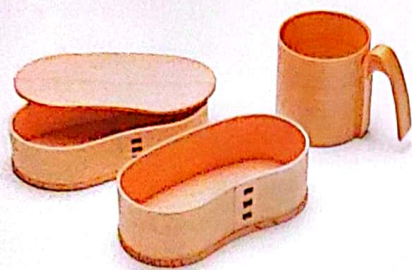
烤米棒火锅

把捣碎的米饭裹在杉木棒上，放到火上慢烤，在把烤好的米棒和比内地鸡、蔬菜一起炖煮，就是秋田县乡土料理的招牌菜啦。

幸运婆婆冰激凌

将萝卜熏制而成是秋田县民的灵魂食物

烟熏萝卜



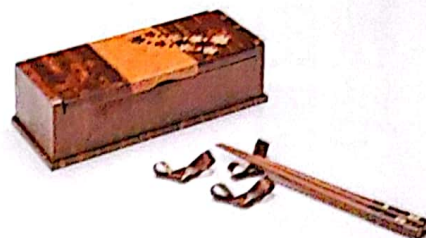
大馆曲木工艺器皿

用秋田杉树的薄板弯曲做成。秋田杉树的木香与赏心悦目的木纹相得益彰，能更好地烘托出食物的美味。



川连漆器

坐拥800年历史的传统工艺品。有木碗、小钵等，是既好看又经用的漆器。



桦细工(樱花树皮工艺品)

使用山樱树皮制作而成，是很有人气的工艺品。



秋田名点

秋田县有很多传统糕点，其中还有不少秋田犬造型的点心哟。



日本酒

好米、好水造好酒，秋田县的日本酒用它的美味，在全球赢得了一众粉丝。

SOUVENIR

特产礼品

山清水秀之乡——秋田。让我们把饱含大自然馈赠的特产们带回家吧。



也搭载了可爱的秋田犬的纪念物品。

从T恤衫到文具等小物品。



可以买到特产纪念品的店

在日本国内也是人气爆棚！

精选

秋田犬小玩偶

送给花样滑冰运动员阿丽娜·扎吉托娃的秋田犬名叫“masaru君”，以它为原型制作的周边特产包括秋田的机场限定设计款等，都是很有气质的纪念品。



秋田物产振兴会 秋田县产品广场

秋田县秋田市中通2丁目3-8 ATORION 地下1层
电话:018-836-7830
营业时间:9:30~18:30
<http://www.a-bussan.jp>

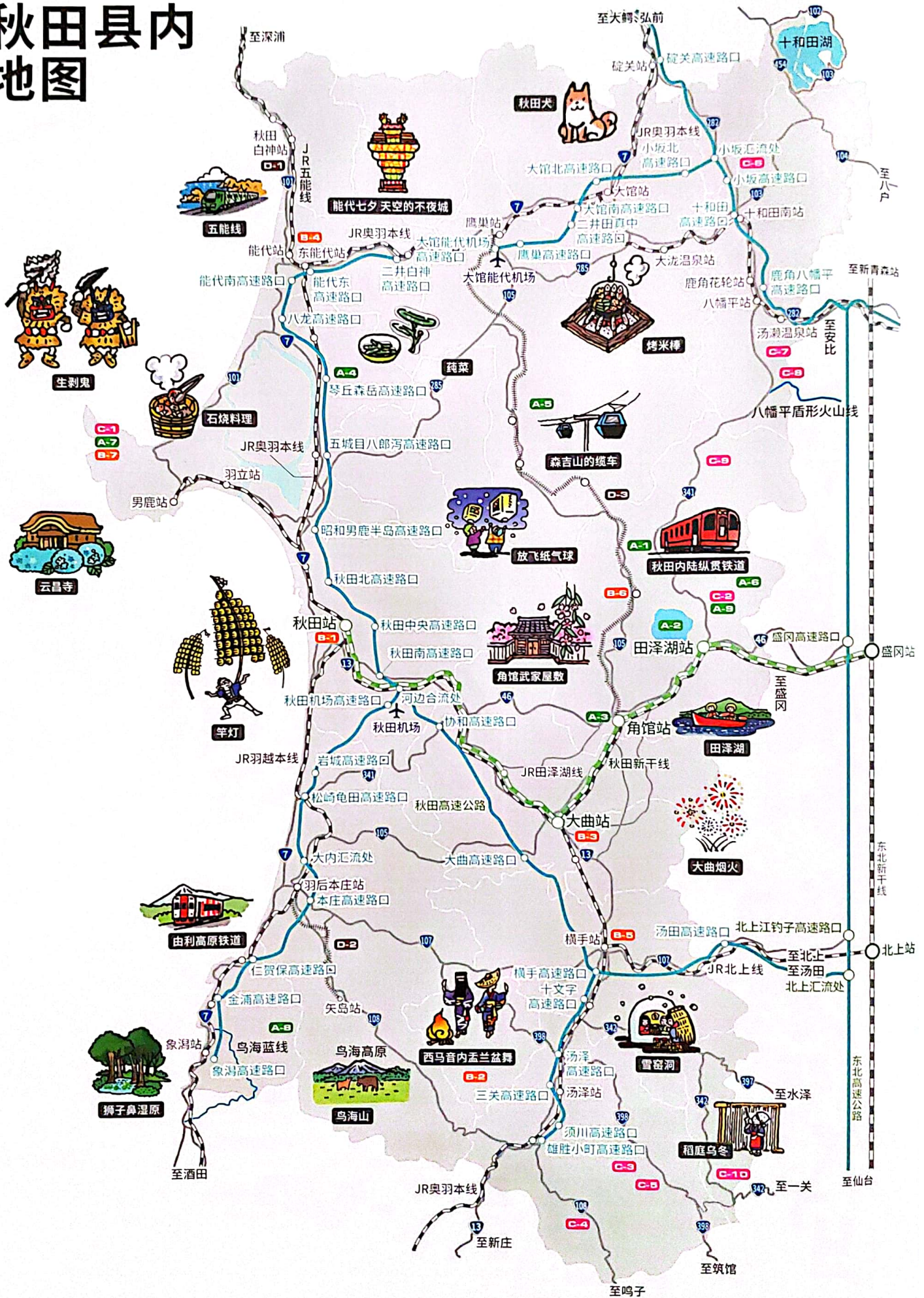
秋田站大厦 Topico

秋田县秋田市中通7丁目2-1
电话:018-834-1911
营业时间:9:30~18:30
<https://www.caoca.net>

秋田机场特产礼品广场 A·E—RU

秋田县秋田市雄和椿川字山笠49
电话:018-886-3367
营业时间:7:00~20:30
<https://www.omiyageakita.com>

秋田県内 地図





至秋田的交通

JR线

【秋田新干线】

东京站 ⇒ 秋田站 ……约3小时37分钟
仙台站 ⇒ 秋田站 ……约2小时

从秋田站到主要观光地
最近电车站的所需时间

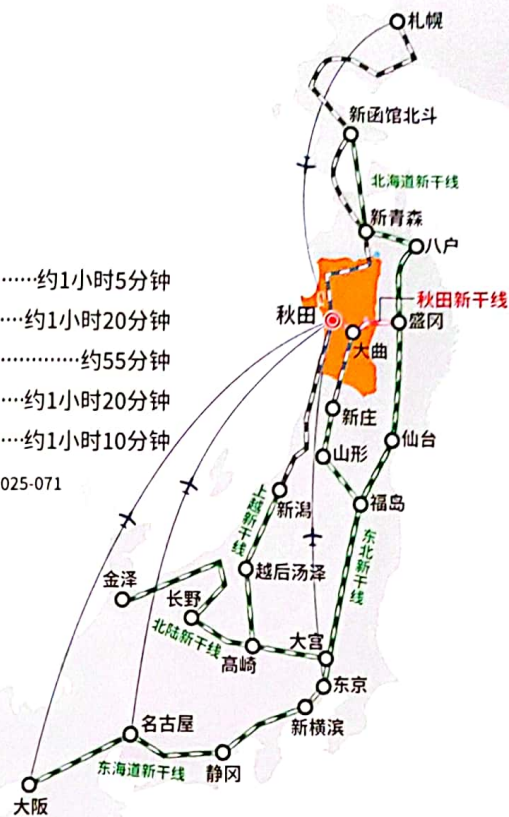
大馆站 ……约1小时25分钟
鹿角花轮站 ……约2小时17分钟
东能代站 ……约1小时20分钟
秋田白神站 ……约1小时48分钟
大曲站 ……约30分钟
角馆站 ……约45分钟
田泽湖站 ……约57分钟
男鹿站 ……约1小时
羽后本庄站 ……约40分钟
象潟站 ……约1小时4分钟
横手站 ……约47分钟
汤泽站 ……约1小时6分钟

〈JR东日本咨询中心〉
电话:050-2016-1600

乘坐飞机

东京(羽田)⇒ 秋田 ANA/JAL ……约1小时5分钟
大阪(伊丹)⇒ 秋田 ANA/JAL ……约1小时20分钟
札幌(新千岁)⇒ 秋田 ANA/JAL ……约55分钟
名古屋(中部国际)⇒ 秋田 ANA ……约1小时20分钟
东京(羽田)⇒ 大馆能代 ANA ……约1小时10分钟

〈ANA〉电话:0570-029-222 〈JAL〉电话:0570-025-071



开车从秋田机场出发, 到达
主要观光景点所需时间



渡轮

※需确认各港口间星期几运行

【北上方向】

敦贺 ⇒ 新潟(约12小时) ⇒ 秋田(约6小时40分钟) ⇒ 苫小牧东(约12小时)

【南下方向】

苫小牧东 ⇒ 秋田(约12小时) ⇒ 新潟(约8小时) ⇒ 敦贺(约14小时)

●从秋田港到秋田市区开车约30分钟。(也可乘坐秋田中央交通巴士)

〈秋田轮渡码头〉电话:018-880-2600 有关航运时刻等信息请务必事先另行咨询。



Airport Liner(机场专线)《预约制》

合租出租车, 连接秋田机场和各个地区, 方便快捷, 运费低廉。一个人也可以乘坐。
详情请查询下方网址。

<http://akita.airportliner.net/chk/>



咨询处

※全部设施免费利用

第一次到秋田来, 担心语言不通?
这时候, 秋田县内各地的观光咨询处为您排忧解难。

观光咨询处

▶秋田市观光介绍所

电话:018-832-7941 应对语言:英语

▶男鹿观光介绍所

电话:0185-24-4700应对语言:英语

▶仙北市观光信息中心“角馆站前藏”

电话:0187-54-2700应对语言:英语

▶仙北市田泽湖观光信息中心“FOLAKE”

电话:0187-43-2111应对语言:英语、韩语

有关详情请访问此处!

<https://www.akitafan.com/cn/first>

遇到困难了?那就打电话吧!

▶秋田旅行支持中心

应对语言:英语

地址:秋田市山王三丁目1-1 电话:018-838-0225

利用时间:9:00~17:00 (周六周日节假日及岁末年初除外)

秋田县旅游这个APP很便利!

秋田县观光与交通指南APP Akita's NAVI



可搜索到目的地
的路线、所需
时间及费用。



为您介绍活动
信息、到活动
会场的路线。



可从区域、类
别、关键词搜
索设施信息。

下载方法

请从App Store或者Google Play下载

Akita's NAVI

搜索

iPhone用
Download on the
App Store



Android用
GET IT ON
Google Play



MOFUMOFU

去寻找秋田犬吧!

秋田县是日本代表性的犬种秋田犬的故乡。在涉谷站前汇合点伫立的铜像“忠犬八公”也是秋田犬，三角形的耳朵，蜷起的尾巴，十分惹人喜爱。秋田犬大多体型较大，性格沉稳。来秋田县，与它们见面吧!

*根据秋田犬的身体情况，即便是本册刊载的展示时间前往，也有可能见不到它们。详情请关注各设施官网及SNS账号，或直接问询。



生剥鬼之乡 OGARE

地址:秋田县男鹿市船川字新浜町1-19
电话:0185-47-7515
会面时间:周三·周六·周日10:00左右
<http://michinoekioga.co.jp/>



秋田犬小站

地址:秋田县秋田市中通一丁目4番1号 (NAKAICHI 1F)
电话:018-807-2535(一般社団法人ONE FOR AKITA)
会面时间:周二·周六·周日11:00~15:00(休息时间11:20~12:00/14:05~14:45)
休息日:周一·周三·周五 *周四仅出售周边产品
<http://www.saveakita.or.jp/>



大馆市观光交流设施 秋田犬之里

地址:秋田县大馆市御成町1丁目13-1
电话:0186-59-4649(秋田犬之里)
会面时间:4月~10月 9:00~18:00, 11月~3月 9:00~17:00
休息日:12月31日·1月1日
<https://akitainunosato.jp/>



秋田犬会馆

地址:秋田县大馆市三之丸13-1
电话:018-824-8686
会面时间:9:00~16:00
休息日:11月21日~4月21日期间的周六下午、周日及节假日,
年末年初(12月28日~1月3日), 8月13日下午
<http://akitainu.sakura.ne.jp/>



森吉山 阿仁滑雪场

地址:秋田县北秋田市阿仁键之沓79-5
电话:0186-82-3311
会面时间:详情请咨询或至官网查看
<http://www.aniski.jp/>